

脱毛



脱毛とは

脱毛は抗がん剤により毛根が障害を受けることでおこる、一時的な症状です。個人差はありますが、抗がん剤投与の1～3週間後から始まることが多いです。頭髪だけでなく、まゆ毛、まつ毛など、全身の体毛に起こります。治療後1～2ヶ月で新しい毛が生え始めます。頭髪は1ヶ月に1cm程度のびます。新しい毛は、くせ毛や白髪など、元の毛質と異なることがあります。



脱毛が高度に起こりやすい抗がん剤

一般名	商品名
パクリタキセル	パクリタキセル®
パクリタキセル アルブミン懸濁型	アブラキサン®
ドセタキセル	ドセタキセル®
カバジタキセル	ジェブタナ®
エリブリン	ハラヴェン®
ドキシソルピシン	ドキシソルピシン®
ドキシソルピシン リポソーム製剤	ドキシル®
ダウノルピシン	ダウノマイシン®
ピラルピシン	テラルピシン®
エピルピシン	ファルモルピシン®
イダルピシン	イダマイシン®
アムルピシン	カルセド®
エトポシド	エトポシド®
トラベクテジン	ヨンデリス®
エンホルツマブ ベドチン	パドセブ®
タゼメトスタット	タズベリク®

R5年12月現在採用薬剤

※その他の薬剤でも、軽い脱毛がおこることはあります。

愛知県がんセンター 化学療法チーム

脱毛が予測される時・起こったときの対処方法

【あせらない、あわてない、惑わせられないで】

・治療法やその人によって、脱毛の程度は異なります。あわててインターネットを調べたり、ウィッグを買いに行く前に、主治医や看護師に「自分の脱毛はどの程度でいつ頃からはじまりますか？」と聞いてください

【いつもと同じかほんの少し丁寧にケアをすれば大丈夫】

・ブラッシング

ブラッシングすると髪がぬけるため、躊躇してしまう方もいます。抜ける髪はすでに脱毛が始まっている頭髪です。逆に脱毛時は髪が絡まりやすいため、いつもより少し丁寧にブラッシングを行いましょう。

・シャンプー リンス（トリートメント）

今まで使用していた商品をつかってかまいません。

洗うときは爪を立てず指の腹でゆっくり洗い、シャンプーが残らないようしっかりすすぎましょう。髪を乾かす際はタオルで力強くこすらず、ドライヤーを使用する際は低温・弱風などで優しく乾かしましょう

【脱毛した髪処理について】

・脱毛時の手入れを楽にするために、事前にカットしておく方もいます。
・衣類や寝具についた毛の処理には、ガムテープやコロコロが役立ちます
・入浴の際の、排水溝に頭髪や体毛が詰まる場合があるので、ネットの準備もおすすめします。

【脱毛時の外見の工夫】

・自分のファッションにあった外出用の帽子、家の中ではタオル、スカーフ、ケア帽子等で楽に過ごせるよう、ご自身にじっくりくる方法で準備しましょう
・ウィッグを購入しようと思ったら、①自分に合った予算②かぶり心地③自分に似合うと思える髪型を選ぶとよいでしょう

【まつ毛や眉毛について】

まつ毛が抜けると目に汗やほこりが入りやすくなるので、眼鏡をかけて保護する場合があります。眉毛が抜けると普段と表情が違って見えることがあります。

【その他】

・パーマやカラーは頭皮の刺激になりますが、実施することで自分らしく生活できるかたもいます。そのような場合は、頭皮の状態に応じて実施可能なため医師と相談してください。

・抗がん薬による脱毛に対して、育毛剤の効果は不明です。

*その他の資料も準備しています。希望の方は医療者にお申し出ください。