

がんの家族教室
第2回

がんとは何か？
症状、治療、経過
を中心に

2015.5.7

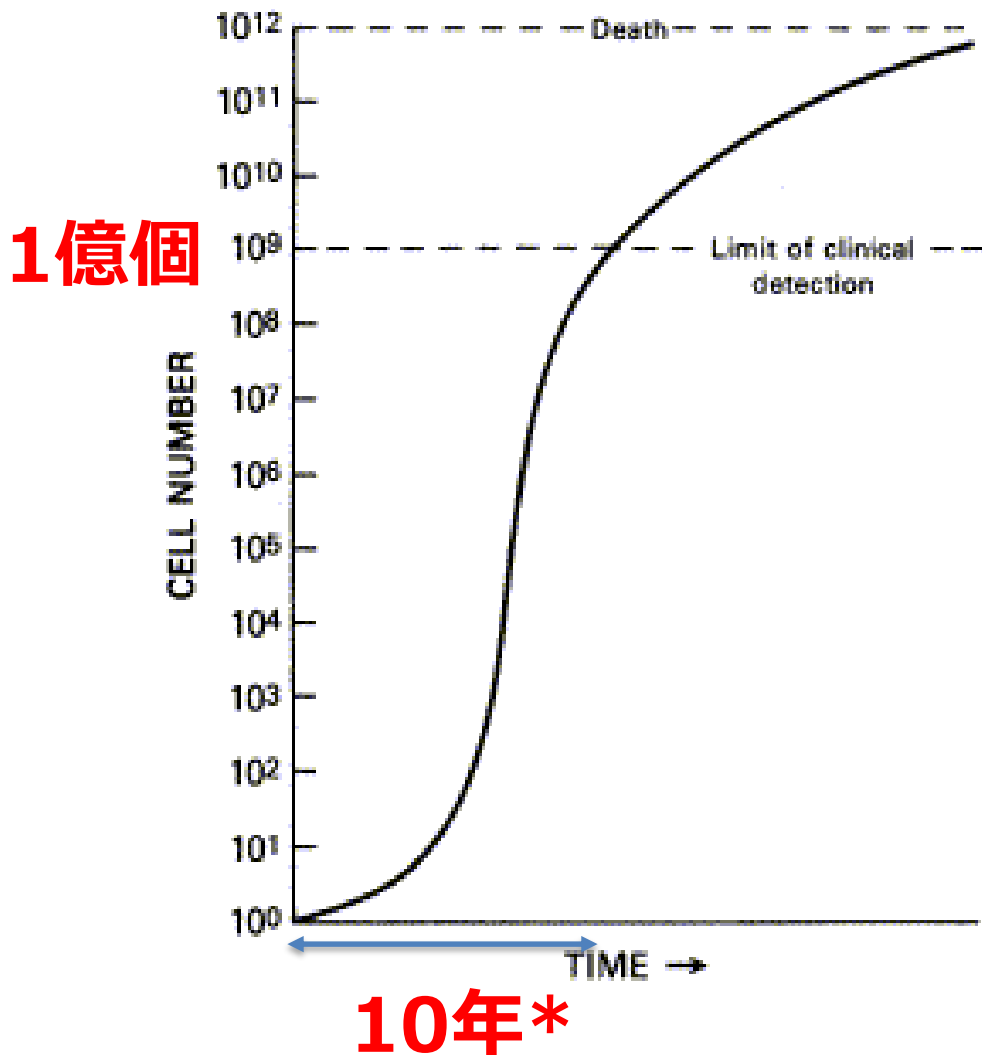
愛知県がんセンター中央病院
薬物療法部

谷口 浩也

がんとは？

- ヒトは37兆個の細胞がルールに従って生きています
- がんは遺伝子のキズが原因で起こり、無秩序に増殖していく特徴があります
- がんは自分の正常細胞から発生しますので他人に移るものではありません

がんの増え方



1cmから2cm
になるには1年*

大きさ : 1cm

がんの増え方は
個人差が大きい

遺伝子異常（がん）の原因

- 遺伝素因（老化を含む） 30%
- 喫煙 25%
- 食事・肥満 20%
- その他の環境因子
 - ウイルス・細菌感染
 - 飲酒
 - 紫外線
 - 環境汚染
 - 職業要因
 - など

**がんの原因は1つではない 個人個人によって異なる
避けられないもの 予防できるもの とが ある**

がんによる症状

- **初期～中期は無症状**

- 検診等によって偶然発見される

- **進行期：どこにがんがあるか？**

- 胃/大腸： 下血、血便、腹痛、嘔吐 など

- 肺/胸部： 咳、痰、呼吸困難 など

- 乳腺/リンパ： しこり、血性乳汁 など

- 肝臓/膵臓： 背部痛、黄疸 など

- 腎臓/膀胱： 排尿困難、血尿 など

- 全身症状： だるさ、熱、食欲低下 など

がん早期発見のコツ

- **がん検診**

- 通常の会社検診、健康診断は×

- 対策型（住民検診）と任意型（ドック）

- 肺がん：レントゲン検査、喀痰検査

- 胃がん：バリウム検査、（内視鏡検査）

- 大腸がん：便潜血検査、（内視鏡検査）

- 乳がん：視触診、レントゲン検査

- 子宮がん：細胞診検査

- **検診発見のがんは全体の約30%に過ぎない**

がん治療の目的

(1) がんを完全に治すことを目指す

治癒目的： がんの根治を目的とした治療

(2) 治すことは困難：うまく付き合うことを目指す

延命目的： 進行を遅らせて、延命を目的

緩和目的： がんに伴う症状を緩和し、
良い生活を長く続けることを目的

目的によって治療期間も違います

がんの3大治療法とは？

- 手術療法
- 放射線療法
- 化学療法（がん薬物療法）

抗がん剤による副作用は？

- 自覚症状
 - だるさ、吐き気、食欲低下
 - 便秘、下痢、口内炎、味覚障害
 - 脱毛、湿疹、手足のしびれ、皮膚乾燥 など
- 自覚しない副作用
 - 白血球減少、血小板減少、肝腎機能異常
- 重篤な副作用
 - 薬剤性肺炎、アレルギー、感染症 など

食事の工夫

SURVIVORSHIP
サバイバーシップ
がんと向きあってともに生きること。



ホーム > 症状で選ぶ！ 抗がん剤・放射線治療と食事のくふう

症状で選ぶ！ 抗がん剤・放射線治療と食事のくふう



▶ **巻頭言**
静岡県立静岡がんセンター 総長
山口 建




▶ **書籍版のご紹介**
症状で選ぶ！
抗がん剤・放射線治療と食事のくふう

第1章
簡単でおいしい食事のくふう

- ▶ 176品のレシピを絞込み検索
- ▶ 176品のレシピを症状別に一覧表示

第2章
症状別・生活と食事のくふう

- ▶ 症状と対策
- ▶ 生活と食事のくふう

 iPhone/iPadアプリケーション
「がん治療と食事」 

http://survivorship.jp/meal_top.html

がんとは何か？

独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター
がん情報サービス ganjoho.jp

[このサイトの使い方](#)

[お問い合わせ](#)

[サイトマップ](#)

[用語集](#)

[検索](#)

[一般の方へ](#)

[医療関係者の方へ](#)

[がん診療連携拠点病院の方へ](#)

[各種がんの解説](#)

[予防と検診](#)

[診断・治療方法](#)

[がんにつき合う](#)

[統計](#)

[冊子・動画・資料](#)

[病院を探す](#)

「がん情報サービス」では、
がん対策情報センターより
科学的根拠に基づく信頼性の高い
最新のがん関連情報を
速やかに提供していきます。



● [お知らせ](#)

[RSSについて](#) [お知らせ一覧](#)



2013年03月29日 「[がん情報サービスガイド](#)」を更新しました。



2013年02月22日 「[がん医療フォーラム2012『地域で支える新しいがん医療のかたち』](#)」ビデオ映像を掲載しました。

[患者必携のページ](#)

患者さんの役に立つ、
信頼できる正しい情報をまとめています。

患者必携

**がんになったら
手にとるガイド**



[わたしの療養手帳](#)



**がんと共に働く
まず一歩前へ。**

[各種がんの解説ページ](#)

[胃がん](#)

[大腸がん](#)

Take Home Messages

- ✓ ご自身のがんについて、**正しい病状と何を目標に治療を行っているのか**を常に理解するように努めてください。
- ✓ 情報収集は大事ですが、玉石混交の情報が氾濫しています。**情報の海に溺れない**よう、振り回されないようにして下さい。
- ✓ **がんとは自分の分身**です。排除するのではなく、上手に付き合っていくことも必要かもしれません。