

こんにちは！研究所　がん情報・対策研究分野です。私達の行っている「記述疫学研究」とはどんな研究か、どんな情報を使って研究しているかを知りたいと思っています。

- 今や日本人の2人に1人が生涯のうちにがんに罹るようになりました。私たち、がん情報・対策研究分野では、国内でがんと診断されたすべての患者さんの情報を集める「全国がん登録」のデータを元に、どこで、どんな人が、どんながんに罹ったかを分析、記録する「記述疫学※研究」を行っています。がんに罹る状況をモニターし、重点を置くべき検診は何か、予防法は適切かなど、がん対策の問題点を見つけると同時に、がん発生のメカニズムを研究する分野への課題の設定も行っています。

※ 疫学とは　個人ではなく、集団を対象に病気の発生原因や頻度、予防法などを研究すること

私達が研究に使っている情報を集める 「がん登録」という仕組みについて

私たちががんの発生状況を分析するにあたって重要な役割を果たすのが「がん登録」です。2016年1月から、がんと診断された人のデータは、全国どこの医療機関で診断を受けても、「全国がん登録データベース」で管理されています。

なお、愛知県では全国に先駆け、1962年から県内すべてのがん患者さんについて、がんが見つかった経緯や、治療法、その後の経過に関する情報を収集していました。

私達が研究に使っている情報を集める 「がん登録」という仕組みについて（つづき）

がんが見つかった経緯を分析することは検診の普及率とその重要性を明らかにすることにつながり、患者さんの地理的な分布からは、その地域の生活習慣に加え、都市部と郡部の違いや経済的格差など様々な要因によるがんへの影響を見るることができます。また新たな予防策による患者数の増減や、治療法の改善による生存率の変化を長期的に見ることは、予防や治療の効果の検証につながっています。

Q1) がん患者さんの情報を分析することで、具体的にどんなことが分かるのでしょうか。

A1) がん情報・対策研究分野では、がん登録の情報に社会状況の変化などを加えて、発生するがんの種類や患者数の変化を長期的にモニターし、分析しています。

例えば・・・

私達は、肺がんに罹る率を、たばこの消費量とともにモニターしました。

肺がんのリスク要因であるたばこは、1960年代からフィルター付きのものが普及しました。当時、たばこを製造・販売している会社は健康被害の少ないたばこと宣伝していました。

しかし・・・

Q) がん患者さんの情報を分析することで、具体的にどんなことが分かるのでしょうか。（つづき）

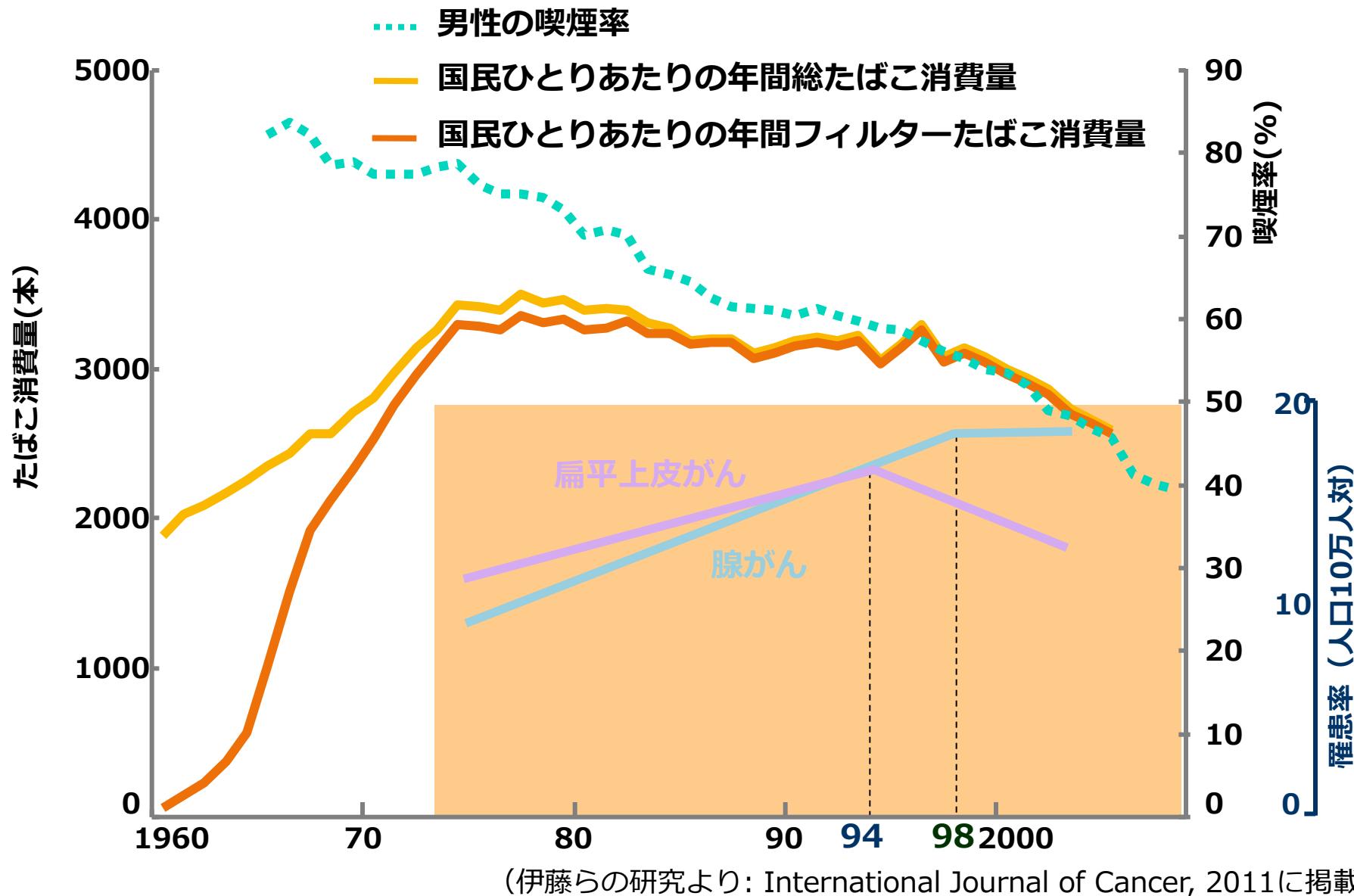
これにより気管支に近いところにできる扁平上皮がんは減りましたが、肺のもっと深いところで起きる肺腺がんに罹る率は逆に高くなっていることが2000年代に入ってわかつてきました（図1）。

長くがんの発生状況のデータを蓄積し、分析してきた結果、肺がんの予防法として「たばこを吸わない」「禁煙する」の必要性を感じました。

近年わが国では、加熱式たばこが広まってきました。60年前と同様に、たばこを製造・販売している会社は健康被害の少ないたばこと宣伝しています。

しかし、現時点では、本当に加熱式たばこは健康に与える影響が少ないのかは、まだ分かりません。フィルターたばこのように、他の悪影響が出るかも知れません。今後も長くがんの発生状況をモニターしていく必要性も感じています。

肺がんのリスク要因であるタバコは、1960年代からフィルター付きのものが普及しました。これにより気管支に近いところにできる扁平上皮がんは減りましたが、肺のもっと深いところで起きる肺腺がんに罹る率は逆に高くなっていました。

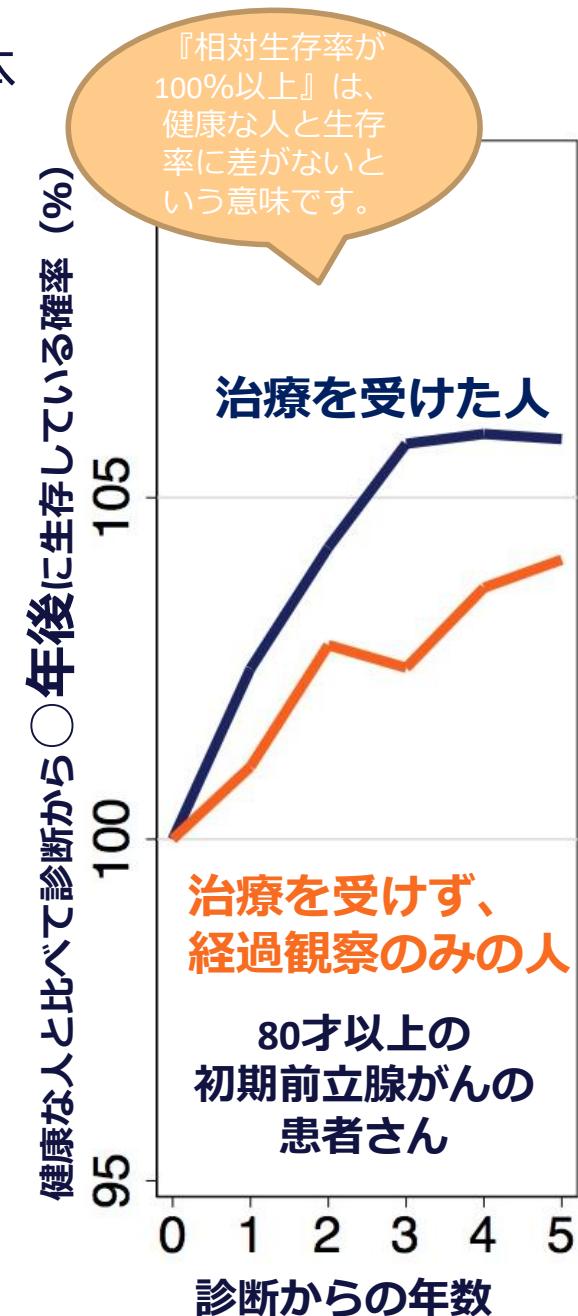


Q2) ここで研究成果はどのように自治体のがん対策に役立っていくのでしょうか？

A2) 愛知県が、自治体として取り組むべき課題は、施設の整備に加え、検診の充実、がん予防についての教育など様々ありますが、限りある予算でどんながん対策をすれば、がんにかかる人やがんで亡くなる人を効果的に減らせるのか、力を入れて取り組むべき課題は何であるかを示したいと考えています。

例えば・・・

2006年から2008年に初期の前立腺がんと診断された高齢の患者さんを分析したところ、手術やホルモン治療をした患者さんと、経過観察のみで治療をしなかった患者さんとの間で、5年生存率に差がないという研究結果が得られました。



Q1) ここでの研究成果はどのように自治体のがん対策に役立っていくのでしょうか？（つづき）

こうした結果は、患者さんの無用な負担を減らすとともに、検診のあり方を見直し、医療費を削減することにもつながります。治療のあり方はもちろん、行政のがん対策を見直すきっかけになると考えています。

私たちの研究分野では、がんに罹る人を減らすために、病院で治療を始める前にできることに重点を置き、愛知県とも協力して地域のがん対策を発展させることを目標としています。

目指すもの

私たちは、愛知県がん登録でのより精度の高い情報収集に向けた支援をしながら、愛知県の実情にあったがんの予防、検診、治療の実現に貢献したいと考えています。

愛知県や国内外のがん登録に加え、診療の詳しい情報、人口動態調査や国勢調査などの公的データを広く集めたビッグデータを解析し、愛知県のがんの特徴をより明らかにすることで、県独自のがん対策の構築に寄与することを目指しています。

全国がん登録について、もう少し詳しく解説します。

全国がん登録をご存じですか？

全国がん登録

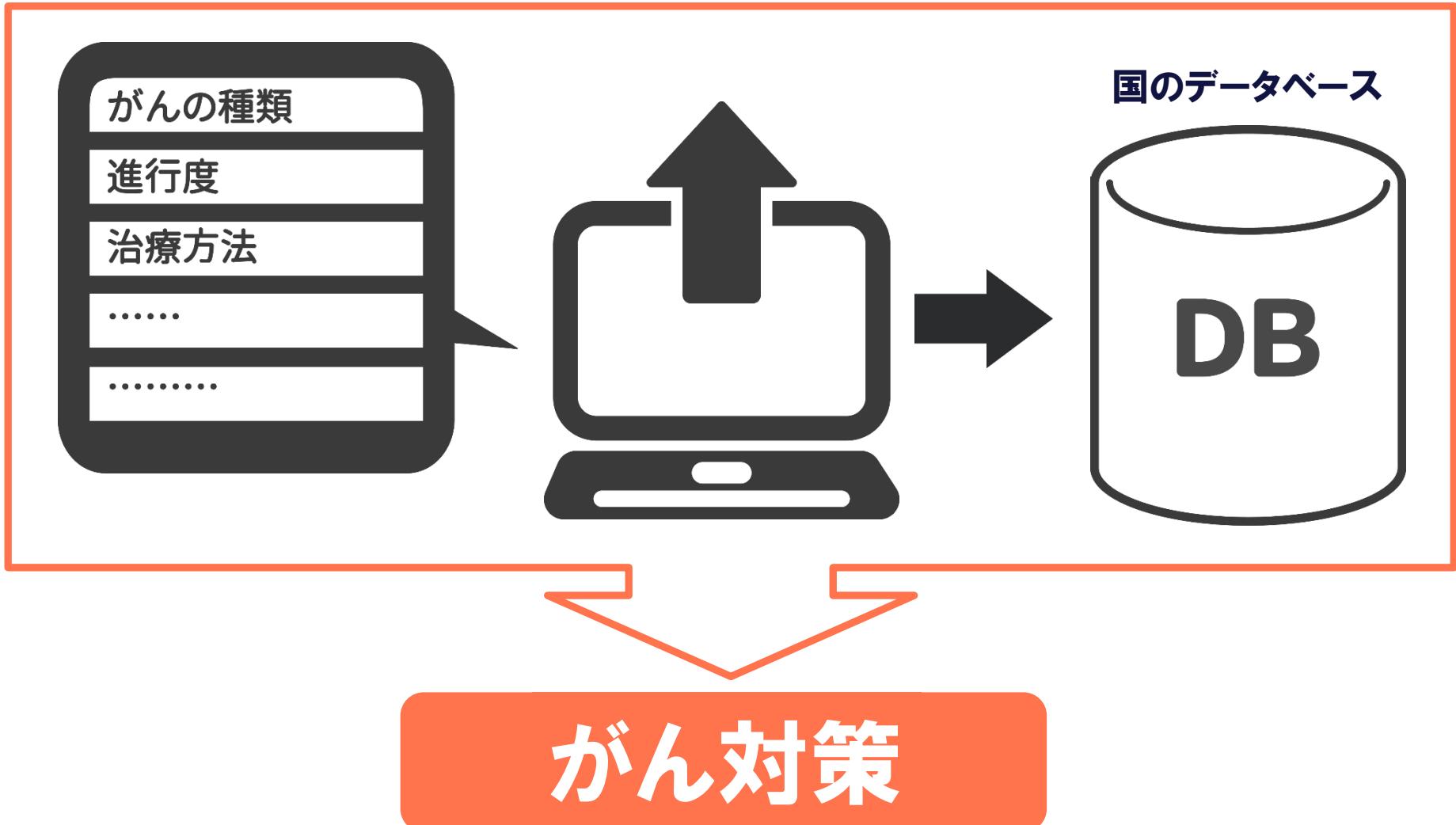
= 日本で診断された全てのがんの情報を
収集し、国のデータベースに登録。



全国がん登録とは

- ・「全国がん登録」は、がん情報を登録する全国共通のデータベースです。日本で診断された全てのがんの情報を登録し、がん医療の発展をめざす、国の制度です。
- ・たとえば、あなたの体にがんが見つかります。その情報が、医療機関を通じて国のデータベースに登録されます。
- ・実は全国がん登録が始まる2016年まで、日本ではがん患者の正確な数も分からず状態でした。
 - ・いくつかの都道府県のがん患者さんの数から、日本全国のがん患者さんの数を推計していました。
- ・全国がん登録の開始によって、どのがんが増えているかが分かり、対策の検討をしやすくなります。また、この制度を活かして、医療の質を高め、がんになっても生きやすい社会にむけて、役立てます。

集められる情報



どんな情報がどう活かされるか

- 記録される情報には、診断した医療機関、がんの種類、進行度、治療法などがあります。
- たとえば、こうした情報の組み合わせによって、どのような患者に、どんな治療法が用いられているかが分かります。
- また、継続的に見ると、それぞれの地域で増えているがんが分かります。そして、その原因を分析、検討することで、がん対策に役立てられます。
- データベースを正確に保つためには、氏名や生年月日など、個人を特定する情報が不可欠です。同じ人物の情報が、複数登録されることを防ぐのです。

情報の管理・活用方法

愛知県のがん登録室は、愛知県がんセンター内にあります。
愛知県の医療機関を受診したがん患者さんの情報は、
愛知県がんセンター内で整理されています。



がん登録等の推進に関する法律(2013年12月成立)



厳しい情報管理



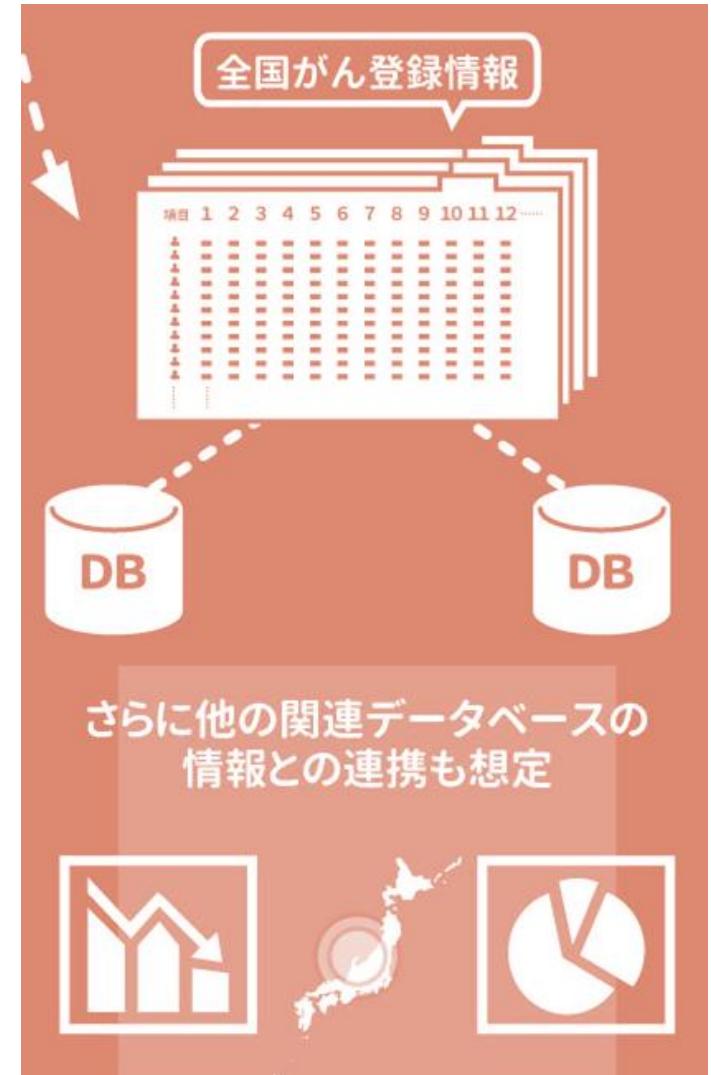
データ漏えい者には厳しい罰則



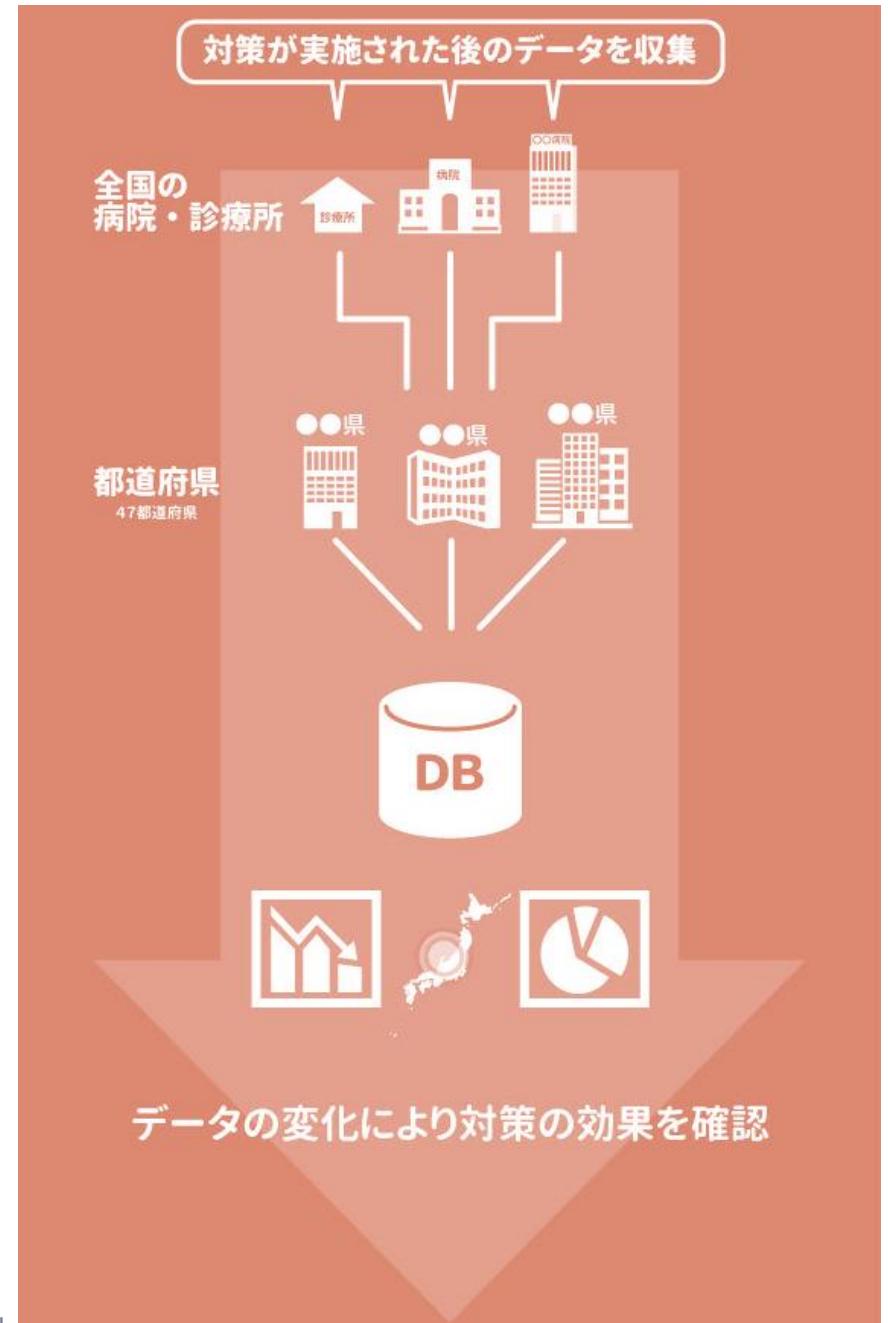
職員の教育と監査

データの解析

- ・情報を活用することにより、傾向や特徴、問題が見えてきます。
- ・例えば・・・
 - ・「がんにかかる人が多い」
→ 「がん予防の効果が不十分」
 - ・「早期がんが少ない」
→ 「がん検診の効果が不十分」
 - ・「治療成績が悪い」
→ 「医療の効果が不十分」



がん対策の立案と評価に役立てる



未来の医療を変えていく



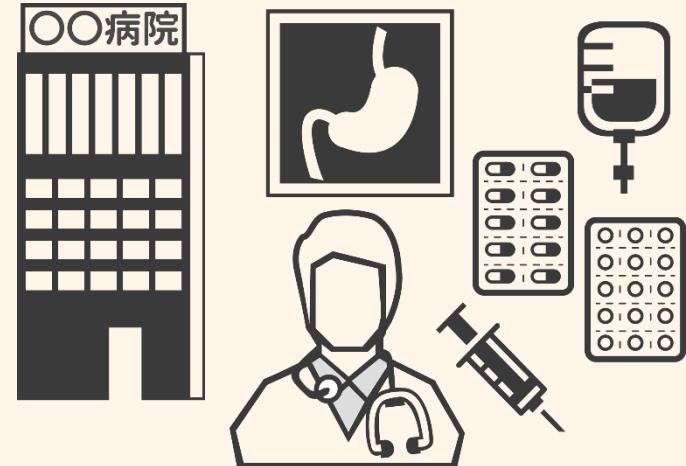
- 詳しい情報は、以下をご確認ください。
 - 愛知県のサイト：愛知県のがん登録・統計について→
 - 国立がん研究センターのサイト「がん情報サービス」全国がん登録とは→

全国がん登録を活用してめざす未来

がんになる人を減らす



がんが治る人を増やす



がんになっても安心して暮らせるようにする

