

リンパ浮腫外来の紹介

愛知県がんセンター中央病院

外来診療部/

緩和ケア部

医療リンパドレナージセラピスト



リンパ浮腫とは

リンパ管は、身体のなかで老廃物や細菌類を運ぶ排水管の役割を果たしています。

「リンパ浮腫」とは、このリンパ管に障害があるために吸収・運搬・排除する機能が低下し、皮下組織に水分(組織液やリンパ液など)やタンパク質が過剰に溜まった状態をいいます。

【リンパ浮腫の症状】

- ・むくみ、だるさ、重さ、疲労感
- ・脂肪組織の肥大、線維化
- ・皮膚の乾燥、色素変性、皮膚の角化、硬化、象皮症
- ・多毛症
- ・無痛（緊満感は見られるが鋭敏な痛みはない）など・・・



リンパ浮腫が 起こりやすい疾患

- * リンパ節の外科的処置
（悪性腫瘍手術に伴うリンパ節郭清による）
- * 放射線照射後
（照射によるリンパ節や皮膚の線維化）
- * 悪性腫瘍によるもの
（リンパ管・リンパ節への浸潤）
→当院では、これが対象！
- * 急性炎症（リンパ管炎・蜂窩織炎・感染症など）
- * 静脈疾患に伴うもの（慢性静脈不全症候群など）
- * 寄生虫（フィラリア症）など・・・

リンパ浮腫と 紛らわしい疾患

- 心不全による浮腫・腎性浮腫
- 静脈瘤による浮腫
- 深部静脈血栓による浮腫
- 栄養障害性浮腫
- 薬剤性浮腫
- 特発性浮腫

当院は、がんによるリンパ浮腫



リンパ浮腫の基本的治療

『複合的理学療法』(Complex Physical Therapy)は、
リンパ浮腫に対する保存的な療法です。

医学的に検証された、4つの主要素

スキンケア
圧迫療法

医療徒手リンパドレナージ
運動療法

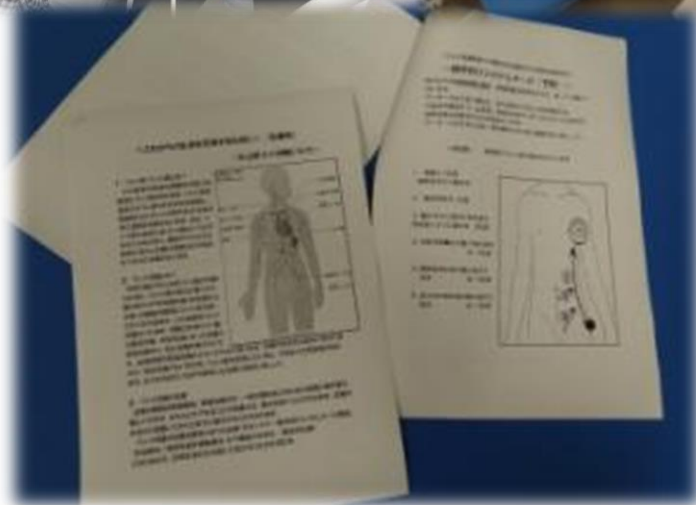
個別の症状に応じて実施し、セルフケア指導
(患肢挙上、生活リスク管理など)により奏功効果を
生み出します。



医療リンパセラピスト活動紹介

弾性着衣の選択・装着指導

セルフケアマッサージの指導



リンパ浮腫外来に
お気軽に御相談下さい

