

こんにちは！薬剤部です！

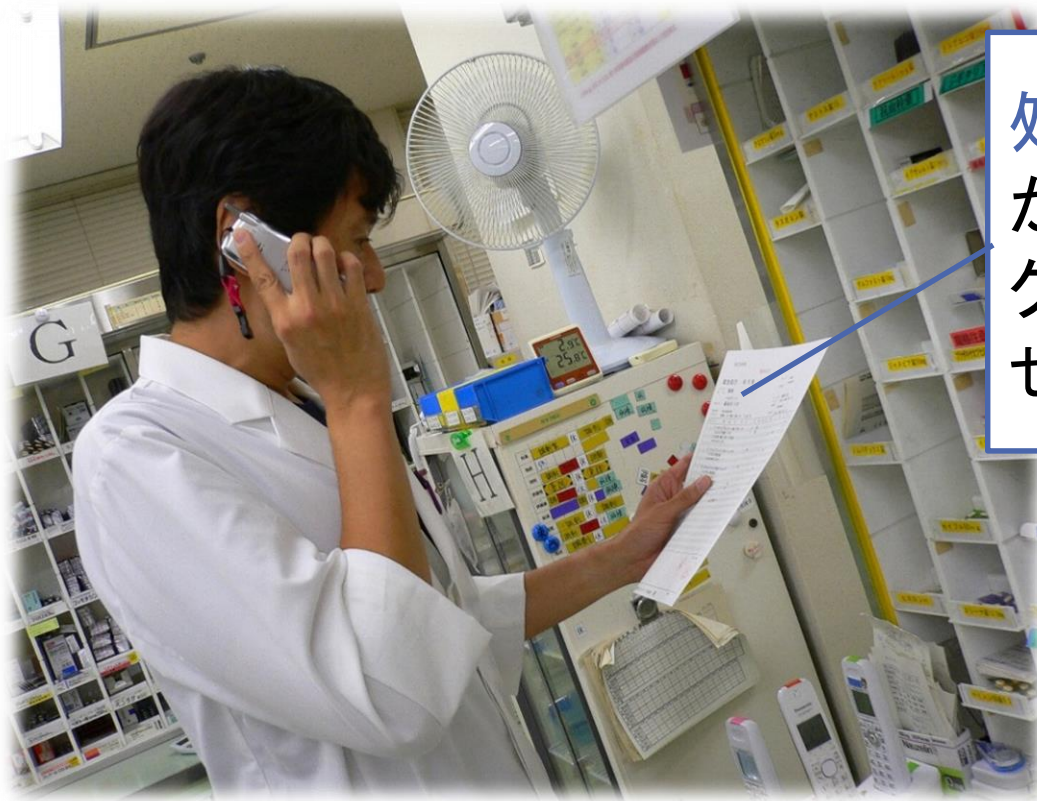
薬剤部では処方されたお薬について、最適な薬剤が選択され、正しく使用されているか、期待通りの治療効果が得られているか、あるいは副作用が出ていないかなど確認しています。



みなさまが安心して薬を使用でき、一日も早く治療が進められるよう、薬剤部では、次のような業務を行っています。

調剤業務

処方されたお薬の飲み合わせに間違いがないか、指示された飲み方や量が適切か確認して、お薬を取り揃えています。



処方せんに問題があった場合はドクターに問い合わせをします。

外来の処方せんについて



外来患者さんには原則として院外処方せんをお渡しし、かかりつけの保険薬局で薬を受け取っていただいています。

注射薬の管理業務

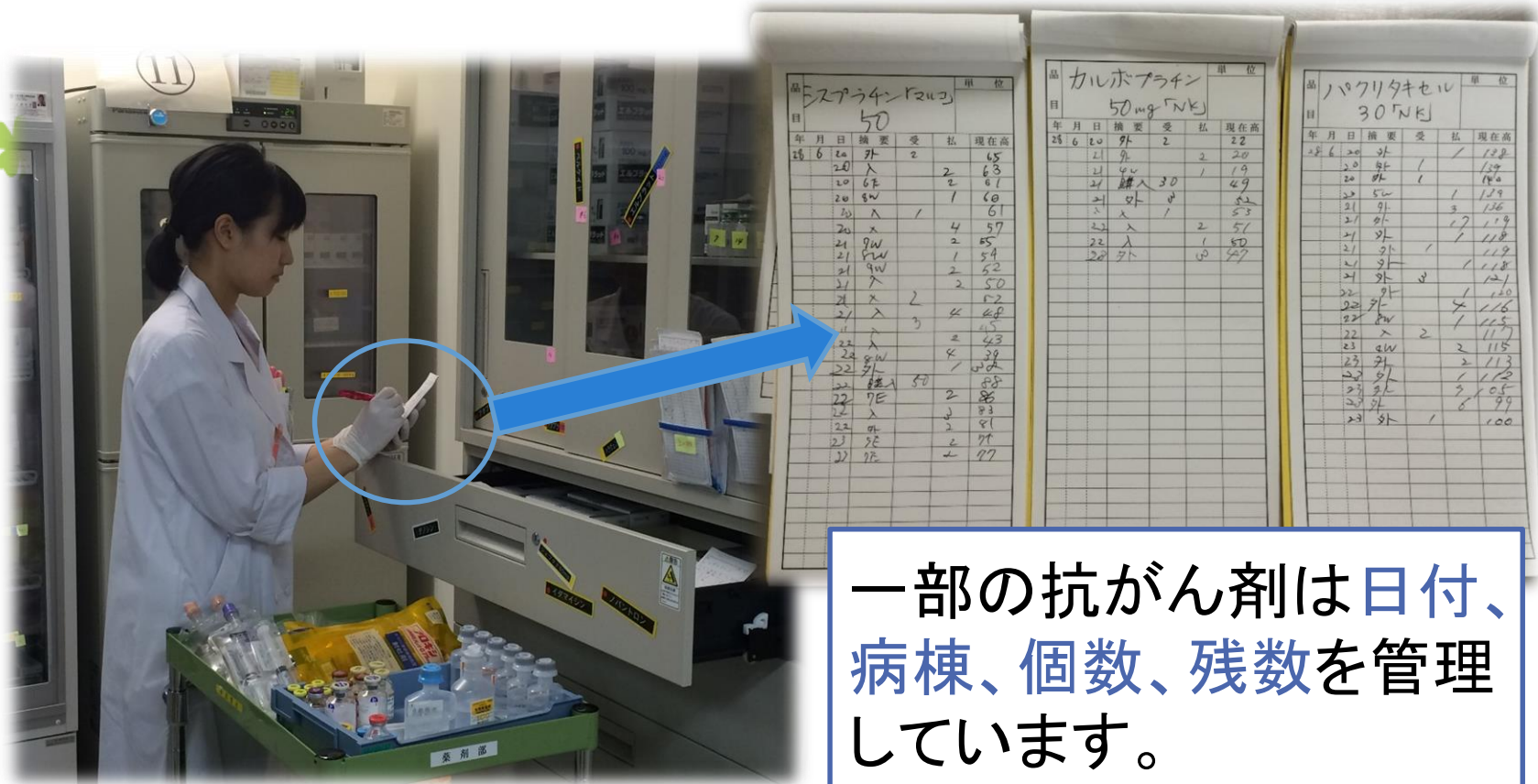
注射薬は原則として医師の指示(注射せん)に従い、患者さんごとに分けて、病棟等に払い出しています。



処方された注射薬は電子カルテなどを用いて投与量・投与方法・投与速度・配合変化などの確認を行います。

注射薬の管理業務

当センターには抗がん剤が多くあるため、使用量等の管理には細心の注意を払っています。

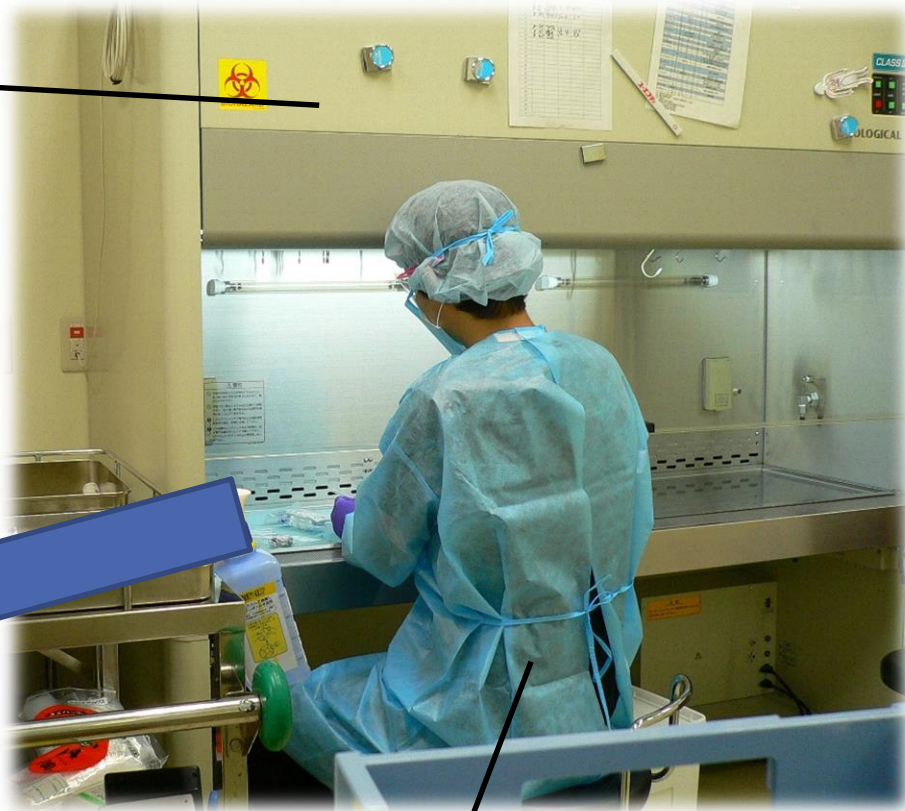
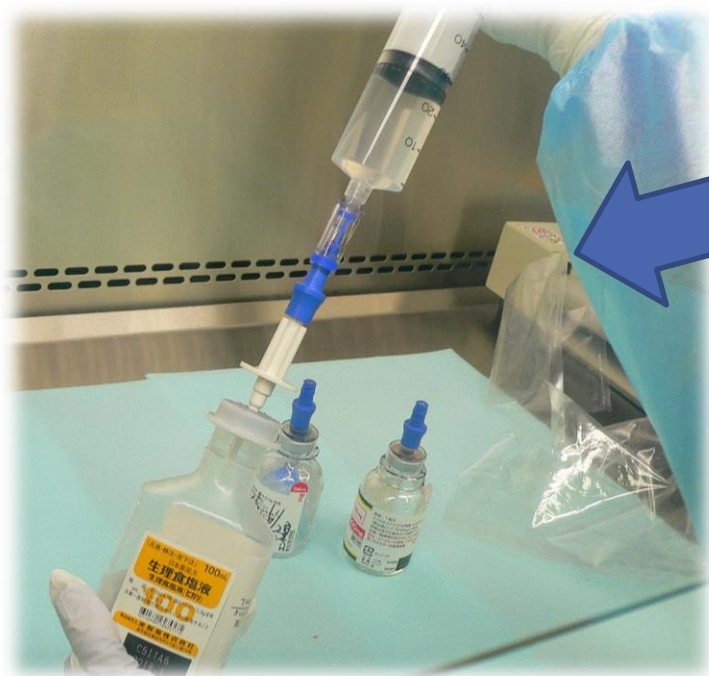


一部の抗がん剤は日付、病棟、個数、残数を管理しています。

抗がん剤の調製業務

がん化学療法のための注射剤を安全キャビネットの中で調製しています。

安全キャビネット
抗がん剤が空気中に
漏れることを防ぐ装置



抗がん剤調製の際はキャップ、
ガウン、マスク、ゴーグル、手袋
を着用して行っています。

医薬品情報提供

薬剤部では日々新しい薬剤情報の収集に取り組んでいます。そして、病院内のネットワークを利用して**全医師、全病棟**にeメールや文書でリアルタイムに提供しています。

平成28年6月3日

DI ニュース(28-1)

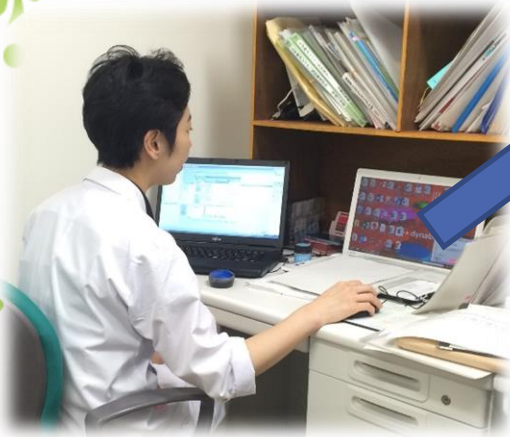
薬剤部薬品情報室 内線〇〇〇

yakuzaib〇〇@〇〇

効能・効果、用法・用量が追加された医薬品について

以下の薬剤について効能・効果、使用上の注意が追加承認されましたのでお知らせします。追加承認された効能・効果、用法・用量は以下のとおりです(当院採用薬を抜粋)。なお、各薬剤とも詳細については添付ファイル・添付文書等をご覧ください。

記



病棟薬剤師業務



病棟業務では、入院中の患者さんに対し、薬の効果や正しい使い方などの説明を行い、安心して服薬して頂けるよう努めています。また、患者さんの副作用・相互作用などのモニタリングを行い、安全な薬物療法を提供できるように努めています。

チーム医療への参加



Q チーム医療とは？

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士などの様々な医療スタッフがチームを組み、それぞれの専門性を生かして情報を交換し、患者さんにより良い治療を提供する取り組みです。

当院ではがん化学療法チーム、緩和ケアチーム、院内感染対策チーム、栄養サポートチームなどが活動しています。薬剤師は薬の専門職としてチームに参加し、患者さんへより安全で効果的な薬物療法を提供するように努めています。

治験薬等管理業務

当センターでは開発中の薬の効果や安全性を調べるために、数多くの治験(ちけん)が行われています。

Q 治験とは?

薬の候補を用いて、国の承認を得るための成績を集める臨床試験を治験といいます。

病院で使われている薬やみなさんが普段使っている薬は、治験を経て、効き目と安全性が確認され、国の承認を得た上で発売されています。



抗がん剤による主な副作用と
その対策について説明します。
副作用が**出現しやすい時期**や**対策**を
知ることで安心して治療を受けましょう。



悪心・嘔吐



発現時期と症状

- 発現時期により、次の2つに分類されます。
 - ①急性悪心・嘔吐：抗がん剤投与後、数時間以内に出現し、**24時間以内に消失**します。
 - ②遅発性悪心・嘔吐：抗がん剤投与後、**24時間以降に出現**し、2～7日間持続します。

悪心が続くと水分と共に体内のミネラルが不足します。スポーツドリンクなどで補給するようにしましょう。食事はゼリーやうどんなどあっさりしたものがお勧めです。



便秘



発現時期と症状

- 一部の抗がん剤による便秘は投与後**3～10日**目にあられます。また抗がん剤による悪心・嘔吐を抑える目的で制吐剤を服用している場合、腸管運動が低下して便秘を起こすことがあります。

飲みやすいものを少しずつとることがよいです。散歩や軽い運動、お腹をマッサージが効果的です。



下痢



発現時期と症状

- 抗がん剤投与後、**数時間以内**に出現するものと**数日～10日**経過してから出現するものがあります。
- 重度の場合、脱水や電解質異常をきたすことがあるので注意が必要です。

下痢になったら、回数・便の状態を記録しておき、医師・看護師・薬剤師などに伝えてください。スポーツドリンクなどで水分やミネラルを補うことを心がけましょう。



口内炎



発現時期と症状

- 抗がん剤投与後**約1週間以降**に舌やほおの内側などに炎症が起こり、痛みや出血などを生じることがあります。
- 抗がん剤による直接的作用で起こる場合と、白血球(好中球)の減少による口内の感染により起こる場合があります。

柔らかい毛の歯ブラシで歯を磨きましょう。
水分を多めにとり、口内の乾燥を防ぎましょう。
うがいで口内を清潔に保ちましょう。



感染症



発現時期と症状

- 化学療法により白血球が減少すると免疫力が低下し、発症すると発熱や寒気、咳、痰などの症状があらわれます。
- 化学療法開始**約7～14日後**は、好中球が減少しやすいので注意が必要です。

手洗いやうがいを欠かさず行いましょう。
マスクを着用したり、人ごみを避けるように
しましょう。



血小板減少症



発現時期と症状

- 血小板は血を止める作用があるため、血小板が減少すると血が止まりにくく出血しやすくなります。
- 薬剤により発症時期は異なりますが、一般的に投与から**約7～10日目**で減少しはじめます。

転倒や打撲のリスクが高い激しい運動や、傷をしやすい作業は避けるようにしましょう。



脱毛



発現時期と症状

- 一般的に、化学療法開始**2～3週間後**に脱毛が始まることが多く、治療中は症状が続きます。
- 脱毛は一時的な症状で、化学療法終了3～6か月後には再び発毛がみられ、徐々に回復していきます。

帽子やバンダナを準備しておくことも大切です。また、髪の毛の長い方は事前に短くカットしておくことで抜け毛への負担が軽減されます。



最後に

免疫治療薬 オプジーボ[®]について紹介します

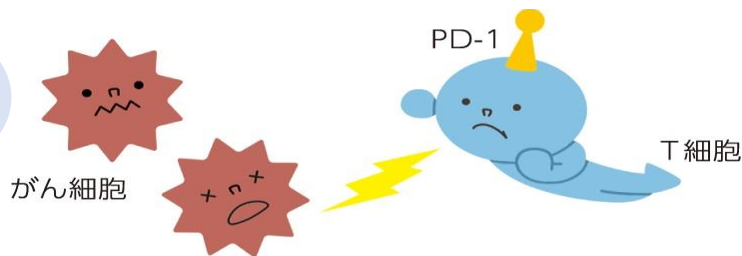
Q 従来の抗がん剤と何が違うの？

従来の抗がん剤は、**がん細胞**を死滅させる作用(細胞毒性)を持っています。そのため、時にがん細胞以外の**正常な細胞**にも影響し、先に述べたような副作用を起こすことが問題となっています。

オプジーボ[®]は患者さん自身のがんを攻撃する機能(免疫機能)を高める免疫療法の一つに該当するお薬です。

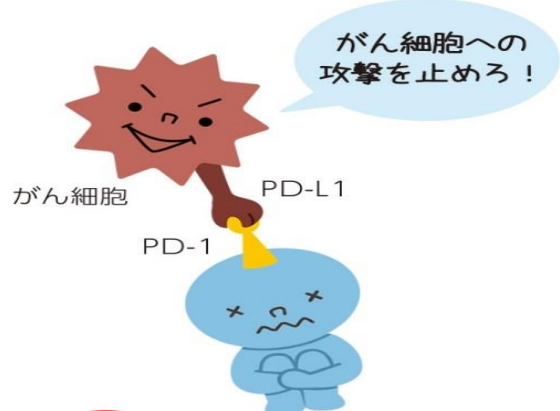
オプジーボ®ってどんな薬？

1



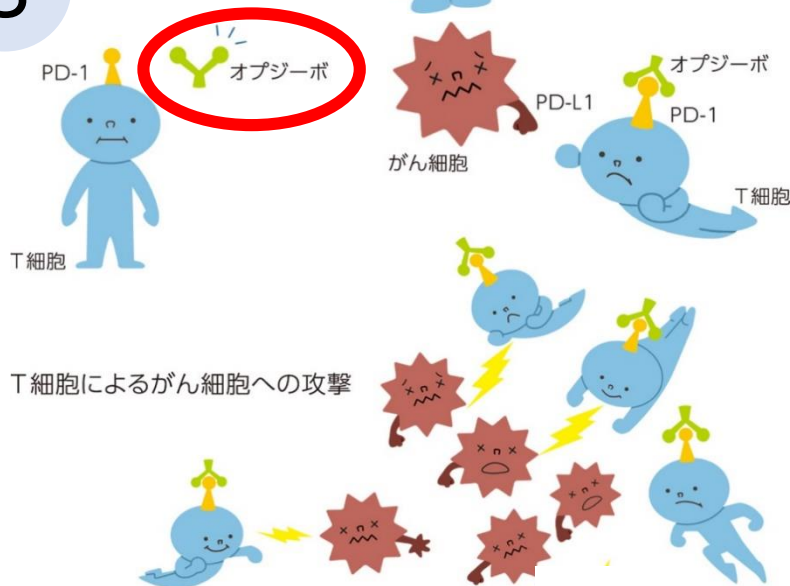
免疫機能が正常に働いている状態ではT細胞という免疫細胞が主役となって、がん細胞を攻撃します。

2



しかし、がん細胞は免疫機能による攻撃を受けないように、PD-L1という物質を作り出し免疫機能にブレーキをかけます。

3



オプジーボ®はT細胞のPD-1に結合して、PD-L1によるブレーキを解除して、T細胞のがん細胞を攻撃する力を高めます。

オプジーボ[®]ってどんな薬？

Q 誰でもオプジーボ[®]で治療ができるの？

現在では、手術による治療が難しい悪性黒色腫、非小細胞肺癌、腎細胞癌の患者さんが対象となります。

Q オプジーボ[®]って高価な薬なの？

オプジーボ[®]は1ヶ月の治療で約300万円もするため、医療保険財政にとっては問題となっています。

しかし、高額療養費制度があるため実際に患者さんがその医療費を支払うわけではありません。

Q オプジーボ[®]は副作用がないの？

従来の抗がん剤のような副作用は少ないですが、間質性肺炎、甲状腺機能障害、劇症 I 型糖尿病、自己免疫性腸炎、重力筋無力症などのような自己免疫に関する副作用が現れることがあります。

以上薬剤部からでした！

薬のことでお困りのことがありましたら
薬局窓口へお越しいただくか
愛知県がんセンター中央病院(052-762-6111)
より薬剤部までお電話下さい！

